

ACTIVITATS I CURSOS

CURSOS DE DANSA, CLÀSSICA, MODERNA, FUNKY, BALL ESPANYOL:

Segons grups, de dilluns a dijous de 15:30 a 18:30.

AERÒBIC: Dimarts i Dijous de 15:30 a 16:30 h Casa Cultura.

PILATES: Dimarts i Dijous diferents torns de 19 a 21 h al Centre Social.

DANSES: Xiquets els dimecres a les 16 h i adults Dijous a les 17:45 h a la Casa de Cultura.

IOGA: Dilluns i Dimecres de 18 a 19:30 h; Dimarts i Dijous de 19:30 a 20:45 h.

INFORMÀTICA: Dilluns i dimecres diferents torns, de 18:15 a 20:15 h. Dimarts de 16:15 a 17:15.

PATINATGE: Dilluns i dimecres de 16:00 a 21:30 h. Dimarts i Dijous de 19:30 a 21:30 h. Divendres de 17:30 a 21:30 i Dissabte de 9:30 a 13:30 h.

TEATRE: Els dimarts de 19:30 a 21 h. Si algú vol apuntar-se pot contactar amb el telèfon 629102254 o pel Messenger de Facebook.

SABIES QUÈ



El primer dijous de novembre de cada any, se celebra el **Dia Internacional contra la Violència i l'Assetjament escolar**, inclòs el **Ciberassetjament**. Tant l'assetjament escolar (bullying) com el ciberassetjament són formes de violència que afecten la població infantil i que es donen en l'escola o per internet. Aquestes **agressions, verbals, físiques i socials** que es produeixen sense cap causa aparent, tenen repercussions psicològiques negatives per a les víctimes que veuen perjudicada la seua autoestima i senten nivells elevats d'**angoixa**, de **temor** i d'**indefensió** davant els altres.

En la majoria dels casos, l'**assetjament és invisible per als adults**, però **freqüentment sí que és una situació coneguda pels companys**. Aquests tenen una influència crucial en el curs dels esdeveniments en funció de si s'oposen al maltractament o si el permeten participant directament (per exemple gravant les agressions) o amb la seua indiferència i passivitat (normalment per por de no ser acceptats o a ser atacats també). **Detectar aquestes situacions a temps i actuar per tal d'evitar les lamentables conseqüències és cosa de tots.**

Si creus que podem ajudar-te, acosta't a l'Ajuntament i demana cita.
No perds res i pots guanyar molt.



C/ Alcodar, 16.
Xeresa. 46790 Valencia.
Tel. 962 895 378 |
Fax 962 895 195
www.xeresa.es



Disseny: trishellion67@gmail.com • Xeresa

xeresa

CULTURAL

NOVEMBRE • 2022



4 DIVENDRES 19.00 A 23.00 H
TARDEO DE TAPES I MÚSICA

Vine a passar una bona vesprada amb música, tapa i beguda per 2.50 € al Centre Social organitzat per la Comissió del Barri Boltesar.



ENS VEGEM

AL

POLIESPORTIU

DE XERESA

A LES 20H

PATINATGE

5 DISSABTE

20.00 H



5, 12, 19 I 25 DISSABTES
TALLERS COMITÈ D'AGERMANAMENT
16.00 A 18.00 H

Tots els dissabtes de novembre, tallers de manualitats de Nadal per a xiquets, a la Casa de Cultura. Apunteu-se ho passarem genial!! Preu per xiquet: 10€ (inclou els materials, però heu de dur unes tisores). Per apuntar-se crideu a: Valerie: 697 400 283 - Majo: 675 116 130



19 DISSABTE EXCURSIÓ
A CASAS IBÁÑEZ I
ALCALÀ DEL XÚQUER.

Organitzada per l'Associació de Jubilats de Xeresa. Eixida en autobús a les 8.30 h des de l'Avinguda del Mar. Per apuntar-se crideu a: Fernando: 657 827 386 o a Vicente: 697 227 005

FESTIVITAT DE SANTA CECILIA

PATRONA DELS MÚSICS
ORGANITZADA PER LA S.I.U.M.X.



19 DISSABTE

- 16:00 Taller instruments per a xiquets
- 17:00 Berenar per als xiquets
- 20:30 Passacarrer SIUM Xeresa
- 22:00 Sopar músics de la SIUM Xeresa

20 DIUMENGE

- 11:30 Passacarrer per recollir els nous membres d'incorporació a la SIUM Xeresa
- 12:00 Missa
- 13:00 Processó
- 13:30 Vi d'honor al local de la música
- 14:30 Dinar de tots els músics al centre social.



27 DIUMENGE TEATRE 19.00 h



A la Casa de Cultura Teatre: Serà precis?
Per La Tia Visantica.

La tiktoker guanyadora de la 2º edició del Concurs en Valencià majors de 20 anys, ens farà gaudir amb un monòleg amb molt d'humor. És més valenciana que la paella i no té filtre, critica qual-sevol situació.

Organitzat per la Comissió de Festes 2023.

Venta entrades: Casa Cultura 7 €

25 DIVENDRES 12.00 h

DIA INTERNACIONAL

CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Els alumnes del CEIP Sant Antoni de Pàdua llegiran un manifest a les 12 h. davant l'Ajuntament en homenatge a les víctimes



RECORDA QUE HI HA UN HORARI PER TREURE EL FEM



HORARI HIVERN
de 20.00h a 23.00h
de l'1 d'Octubre al 31 de Maig



HORARI ESTIU
de 21.00h a 00.00h
de l'1 de Juny al 30 de Setembre

RECORDEM QUE DISSABTES I VESPRA DE FESTIUS NO HI HA SERVEI DE RECOLLIDA

NO TRAGUES EL FEM ABANS DE L'HORA
SEMPRE EN BOSSES TANCADA
PROHIBIT DEPOSITAR RESTES DE PODA



AVANÇ DESEMBRE



VIII TRAIL XERESA MONDÚVER 18/12/22

TRAIL 20,7 Km / 4.250 m D+ sprinttrail 10,7 Km / 470 m D+

